

2023年12月



福山可萊蒙幼兒園菜單



日期	星期	早餐	午餐	下午點心
1	週五	全麥吐司 豆漿	味噌麵 可口小菜	爆汁大肉包
2	週六			
3	週日			
4	週一	紅豆包 牛奶	白飯 車輪魯肉 黃金玉米 紫菜蛋花湯	玉米濃湯
5	週二	皮蛋瘦肉粥	古早味肉燥麵 涼拌小黃瓜	草莓土司
6	週三	肉羹麵	糙米 筍干魯肉 蒜香高麗菜 大黃瓜湯	酸辣湯
7	週四	雞絲麵	白飯 魯棒棒腿 小黃瓜甜不辣 蕃茄青菜湯	生日蛋糕
8	週五	蜂蜜蛋糕 豆漿	榨菜肉絲麵 涼拌豆干絲	大奶皇包
9	週六			
10	週日			
11	週一	玉米濃湯	白飯 貢丸魯肉 毛豆花生 菌菇湯	關東煮
12	週二	小肉包 豆漿	大滷麵 五香豆干	橘子吐司
13	週三	米苔目	五穀飯 咖哩肉片 炒豆芽 芹菜魚丸湯	綠豆蒜
14	週四	小奶皇包 牛奶	白飯 瓜仔雞 菠菜 榨菜肉絲湯	高麗菜粥
15	週五	蘿蔔糕湯	紅燒豬肉麵 燉紅白蘿蔔	紅豆包
16	週六			
17	週日			
18	週一	芋泥包 豆漿	白飯 南瓜燉肉 芹菜炒高麗菜 芹菜貢丸湯	藥膳麵線
19	週二	義大利麵	酸不辣湯麵 滷味(黑輪、生香菇)	草莓土司
20	週三	粿仔條	糙米 咖哩雞 紅蘿蔔炒蛋 玉米湯	綠豆湯
21	週四	鮮奶小饅頭 豆漿	白飯 紅燒豬肉 空心菜 大黃瓜魚丸湯	養生粥
22	週五	草莓吐司 豆漿	鍋燒雞絲麵 芹菜豆干	鬆餅
23	週六			
24	週日			
25	週一	地瓜包 牛奶	白飯 瓜瓜肉燥 青江菜 味噌豆腐	玉米蛋餅
26	週二	地瓜包 豆漿	什錦麵 杏鮑菇	橘子吐司
27	週三	絲瓜粥	五穀飯 培根 菠菜 蘿蔔貢丸湯	綠豆湯
28	週四	雞絲麵	白飯 茄汁魚排 關東煮湯 沙茶油菜	義大利麵
29	週五	紅豆包 豆漿	筍干排骨麵 小黃瓜拌蟹肉棒	大肉包
30	週六			
31	週日			

*幼兒若對某些食物過敏或不適者，請先告知各班老師

*本園對於餐點的調理原則；全面使用原始材料及“國產豬”請家長放心